

T H E
BRAVE
H E A R T E D



The Brave Hearted Coaching

La collaboration de coaching

CE A QUOI VOUS POUVEZ VOUS ATTENDRE

La collaboration de coaching

On appelle coaching la collaboration entre coach et clients dans un processus créatif qui suscite la réflexion et qui incite les clients à maximiser leur potentiel personnel et professionnel.

Le coaching aide les clients à définir et mettre en oeuvre des actions pour réaliser leur visions, leurs objectifs ou leurs désirs. Le coaching professionnel s'appuie sur un processus d'investigation et de découverte personnelle afin de développer le niveau de conscience et de responsabilité du client ainsi que d'apporter au client de la structure et du feedback. Le processus de coaching aide les clients à définir et également à atteindre leurs objectifs professionnels et personnels plus rapidement et plus aisément qu'autrement.

Pour chaque séance de coaching, le client choisi le sujet de la discussion, tandis que le coach écoute et contribue par des observations et des questions. Cette interaction amène de la clarté et pousse le client à l'action. Le coaching accélère la progression du client en apportant un focus plus grand et une conscience de la possibilité de choix.

Le coaching se concentre sur là où se trouve les clients dans le présent et ce qu'ils sont prêts à faire pour arriver là où ils veulent dans le futur (leur motivation). C'est pourquoi le processus est axé sur le présent (situation actuelle et obstacles) et le futur (résultat désiré et conséquences positives). A certains moments, le coach peut prendre le rôle de garant de la cohérence, en faisant le lien entre la motivation des clients, leurs objectifs personnels et professionnels et le projet convenu pour le mandat.

Les coaches admettent que les résultats sont fonction des intentions du client, des ses choix et actions, soutenus par les efforts du coach et la mise en application du processus de coaching.

Le coaching confiance en soi

En tant que coach, je me concentre sur l'accompagnement aux clients pour les amener du doute de soi vers la confiance en soi et l'épanouissement. Concrètement, j'accompagne les personnes à surmonter une faible confiance en soi et à atteindre un épanouissement dans leur carrière ou en tant qu'entrepreneurs.

Les prestations de coaching et les programmes que j'offre sont basés sur ma formation, sur de la recherche et de l'expérience en tant que coach professionnelle certifiée ICF. Si vous voulez en savoir plus sur mon point de vue, je vous invite à lire la présentation de mon approche : <http://www.thebravehearted.ch/coaching-confiance-en-soi/point-de-vue/>.

Mon engagement

En tant que coach ICF PCC et Maître Praticienne en PNL accréditée, je respecte le code déontologique d'ICF, qui est la référence pour les Standards Qualité et Ethiques du Coaching. Je m'engage à promouvoir la reconnaissance d'un coaching de haute qualité et accrédité.

Mon travail est guidé par les valeurs d'honnêteté, d'intégrité, de professionnalisme et de fiabilité. Mon style de coaching est attentif, direct et honnête. Je construit la relation sur la confiance et sur une totale transparence.

Ce à quoi vous pouvez vous attendre

Vous pouvez vous attendre à des questions puissantes, à de la structure, à de nouvelles techniques et stratégies pour surmonter les obstacles qui se présentent. Tous mes programmes sont un ensemble de séances de coaching, de carnets de travail, de tenue d'un journal, de soutien par email et de points de progression vers votre objectif. Ainsi vous pouvez créer de nouveaux comportements et nouvelles solutions qui sont plus efficaces et

satisfaisants pour vous. Ce processus sera plus rapide si vous êtes ouvert au développement personnel et prêt à prendre contact avec vos émotions.

J'aide mes clients à gagner en clarté et en prise de conscience afin de construire la confiance en soi dont ils ont besoin pour atteindre leurs objectifs. D'expérience, je sais qu'une approche attentive et bienveillante, qui guide mes clients au plus proche de leurs désirs et sentiments, est le meilleur outil pour garantir qu'ils progressent rapidement. Dans ce processus, je vous demanderai toujours jusqu'où vous voulez aller. S'il y a un sujet sur lequel vous ne voulez pas travailler ou dont vous ne voulez pas parler, vous pouvez être complètement honnête et m'en informer.

Contrepartie financière

Le prix standard pour une séance de coaching individuelle est de 150 CHF. Les packages comprennent aussi des carnets de travail, des revues et du soutien par email. Un étalement des paiements est toujours possible sur demande.

La suite

- Si vous n'êtes pas sûr de comprendre la différence entre coaching, thérapie et consulting, vous pouvez trouver plus d'information [ici](#).
- Si vous voulez en savoir plus au sujet du code déontologique de l'International Coach Federation, qui régit la profession de coach, vous pouvez le trouver [ici](#).
- Si vous êtes intéressé à travailler avec moi, vous pouvez remplir le formulaire de démarrage [ici](#) et réserver une séance découverte gratuite avec moi [ici](#).
- Si vous avez plus de questions, allez lire la page FAQ [ici](#) ou prenez contact avec moi : hello@thebravehearted.ch.

Chaleureusement, Diana Malerba